



# ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО

## ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ  
КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ  
РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ  
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



## СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- не употребляйте наркотики
- не наносите татуировки, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



## РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

**Где?**

В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом

**Когда?**

Важно пройти тестирование, если

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ
- вы планируете иметь детей или уже беременны

**Как?**

Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и, при желании, анонимно



**ВАЖНО!**

Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

**В** - ВИРУС  
**И** - ИММУНОДЕФИЦИТА  
**Ч** - ЧЕЛОВЕКА

ВИЧ - инфицированный - практически здоровый человек, в организме которого обнаруживается вирус иммунодефицита человека. Вирус проникает в кровь, поражает лимфоциты. Иммуитет слабеет, потом исчезает совсем. Человек открыт всем болезням. Вот тогда уже говорят о СПИДе.



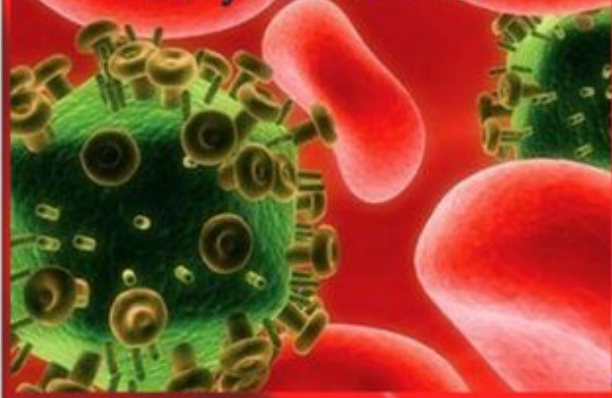
ВИЧ



СПИД

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита человека. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ - инфекцией, и является конечной стадией этого заболевания, которая приводит к летальному исходу (смерти).

Вирус СПИДа атакует  
иммунные клетки



## ВИЧ передается

Через незащищенную половую  
связь

Совместное использование  
загрязненных шприцев и игл  
лицами, употребляющими наркотики  
внутривенно

Использование нестерильного  
инструментария для нанесения  
татуировок или пирсинга, совместно  
использование маникюрных или бритвенных  
принадлежностей

От ВИЧ - инфицированной  
матери ребенку во время беременности,  
родов и кормления грудью



## ВИЧ не передается



Через пот

Через поцелуи

Через общую посуду

Через общую расческу

Через воздух (кашель, чихание)

Через туалет, душ, бассейн

Через полотенце, одежду,  
белье

Через укус комаров и других  
кровососущих насекомых



# ВИЧ СПИД

профилактика

ВСЕ  
возрастные  
группы  
подвержены  
риску



Можно заразиться  
**ВИЧ**  
через:

использование  
нестерильного и  
инструментария  
для татуировок  
и пирсинга



170  
случаев  
заражения  
ежедневно



переливание крови,  
инъекции и т.п



совместное  
использование  
шприцев, игл  
или другого  
инъекционного  
оборудования

незащищённый  
половой акт



[www.livehiv.ru](http://www.livehiv.ru)

В течение **10–12 лет**  
вирус может существовать  
в организме человека  
**бессимптомно!**

Более 40%  
случаев  
заражения  
происходит  
половым  
путём

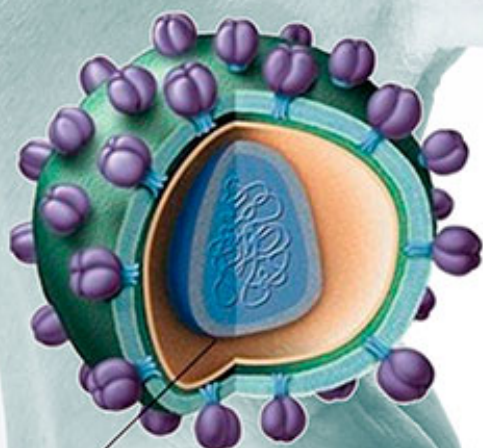
На данный момент  
лекарства от СПИДа  
**нет**



# Профилактика СПИДа

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) - это последняя стадия заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)

## ВИЧ-инфекция: Пути заражения



Вирус иммунодефицита человека

Вирус иммунодефицита человека инфицирует клетки иммунной системы и подавляет или нарушает их функцию. Инфекция приводит к прогрессирующему истощению иммунной системы, разрушая способность организма давать отпор болезням

Во всем мире 36,7 миллиона человек живет с ВИЧ/СПИДом

## Как происходит заражение



незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт



передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку



лечебно-диагностические манипуляции (переливание крови, инъекции)



использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга



использование чужих бритвенных принадлежностей с остатками крови



совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования



Использовать барьерные контрацептивы



Тщательно проверять донорскую кровь

Соблюдать и контролировать стерильность медицинских инструментов, использовать одноразовые шприцы



Своевременная диагностика для предотвращения передачи от матери к ребенку



Использовать только свои гигиенические принадлежности

# СПИД НЕИЗЛЕЧИМ, НО ИЗБЕЖАТЬ БОЛЕЗНИ МОЖНО

**спид** – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который разрушает жизненно важные клетки защитной системы организма.

**ВИЧ**  
передается

- при незащищенных половых контактах;
- через нестерильные иглы и шприцы;
- при внутривенном введении наркотиков;
- от ВИЧ-инфицированной женщины ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудью.

**ВИЧ**  
не передается

- бытовым путем;
- при рукопожатиях;
- при дружеских поцелуях;
- при укусах насекомых;
- в транспорте;
- при кашле и чихании;
- в бассейне.

**ПРОФИЛАКТИКА**

- надежный половой партнер;
- применение презерватива;
- отказ от введения наркотиков или использование индивидуальных игл и шприцев;
- индивидуальное использование инструментов для бритья, маникюра, гигиенических процедур.