По прогнозам **Ф**ГБУ «Среднесибирское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» и Главного управления МЧС России по Красноярскому краю, 13-15 февраля в горных районах Красноярского края сохранится опасность схода снежных лавин.

Риск схода снежных лавин в горных районах представляет угрозу горнолыжным и альпинистским маршрутам, а так же спортсменам-экстремалам.

Специалисты главного управления по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности администрации города Красноярска рекомендуют горнолыжникам и альпинистам не выходить и не выезжать в горы в снегопад и непогоду, соблюдать меры безопасности на горнолыжных трассах и обязательно регистрировать выходы по туристическим маршрутам в поисково-спасательных службах.

**Основные правила поведения в районах схода лавин:**

не выходите в горы в снегопад и непогоду;

находясь в горах, следите за изменением погоды;

выходя в горы, знайте в районе своего пути места возможного схода снежных лавин. Они чаще всего сходят со склонов крутизной более 30°, если склон без кустарника и деревьев – при крутизне более 20°. При крутизне более 45° лавины сходят практически при каждом снегопаде;

не выходите на маршрут в одиночку.

Никогда не идите в горы без аварийно-спасательного снаряжения. Приобретите следующие предметы:

лавинный приемник и датчик: приемник выдает сигнал, с помощью которого можно отследить, где зарыт человек; датчик используется для определения конкретного места нахождения человека;

маленькая лопатка: используется для расчистки места вокруг лица;

шлем для защиты от удара снега.

**Как действовать, если вас настигла лавина**

Закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником; двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже.

Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди, оно поможет дышать.

Если представиться возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны).

Оказавшись в лавине, не кричите – снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают вас сил, кислорода и тепла.

Не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что Вас ищут.

**Как действовать после схода лавины**

Если Вы оказались вне зоны схода лавины, сообщите любыми способами о происшедшем в экстренные оперативные службы и приступайте к поиску и спасению пострадавших.

Выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, осмотрите свое тело и, при необходимости, окажите себе помощь.

Добравшись до ближайшего населенного пункта, обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что не пострадали.