Приложение № 1

к постановлению КДН и ЗП

от 03.06.2020 № 2

**Информация**

**о профилактике суицидального поведения несовершеннолетних в образовательных организациях**

В связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией по распространению новой коронавирусной инфекции COVID-19, ситуация с подростковыми суицидами в городе Красноярске остается напряженной.

Можно предположить, что  самоизоляция обостряет существующие проблемы у подростков, без возможности у последних снять напряжение с друзьями и одноклассниками.

Следует отметить о том, что отработанная система профилактики в образовательных организациях видоизменилась, так как ключевой аспект в ней был сфокусирован на личном (очном) контакте педагога, психолога, социального педагога со школьником. Многолетняя практика профилактики суицидального поведения, была выстроена таким образом, что педагоги и психологическая служба могли выявить предпосылки суицидального поведения и своевременно направить ребенка в кризисную службу. В образовательных учреждениях с родителями подростков регулярно проводились встречи (собрания), где обсуждалась первичная профилактика суицида и способы поддерживания психологического здоровья школьника и гармонизации внутри семейных отношений.

Решение проблемы профилактики суицидального поведения несовершеннолетних носит комплексный, системный, междисциплинарный характер и требует непрерывного отслеживания динамики ситуации, оперативного реагирования, внедрения в практику эффективного опыта работы образовательных организаций. Координацию деятельности по профилактике суицидального поведения подростков в образовательных организациях города Красноярска осуществляет главное управление образования, а общую профилактику обеспечивают образовательные организации. В систему профилактики также вовлечены учреждения дополнительного образования детей, которые вовлекают подростков группы риска в деятельность творческих объединений по интересам, создают ситуацию успеха во внешкольной среде.

Одним из звеньев системы профилактики по предотвращению подросткового суицида является кризисная служба.

Кризисная служба – это организация мероприятий по оказанию комплексной психологической и медицинской помощи лицам, находящимся в кризисной ситуации. Важность её создания определена задачами профилактической работы с подростковыми суицидами.

В городе Красноярске впервые отдельная кризисная служба квалифицированной психологической помощи детям с суицидальным поведением и их родителям (далее - Служба) создана в 2017 году на базе краевой региональной общественной организации «Кризисный центр для женщин и их семей, подвергшихся насилию «Верба» (далее-КРОО «Кризисный центр «Верба») в партнерстве с муниципальным автономным учреждением «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Эго» (далее – МАУ ЦППМиСП «ЭГО»).

Алгоритмы работы Службы по предотвращению подростковых суицидов:

1. Информирование о работе Службы через учреждения образования, здравоохранения, социальной защиты, молодежные центры, общественные организации, работающие с семьями, социальные сети, сайты партнеров, средства массовой информации.

2. Обращение родителей на телефон доверия: 231-48-47 с 9-00 до 21-00 час. Специалист консультант, находящийся на базе Центра «Верба», определит проблему, оценит степень риска, окажет первую психологическую и информационную поддержку.

3. Направление семьи по необходимости или запросу на очную консультацию к психологу, психиатру или суицидологу в зависимости от степени риска. Консультирование специалистов возможно в дистанционном режиме через скайп или другие каналы видеосвязи.

4. Организация первичной консультации с семьей, далее каждый член семьи имеет возможность получения индивидуальной психологической помощи. В случае отсутствия непосредственного суицидального поведения ребенка психолог может предложить подростку участвовать в психотерапевтической тренинговой группе.

5. Определение специалистом количества консультаций, необходимых каждому клиенту, во время непосредственной работы. Как правило, в случаях суицидального риска требуется длительная работа со специалистом. В случае необходимости семья может получить услуги всех имеющихся специалистов для максимального снижения риска суицида.

6. Консультирование может проходить очно и дистанционно (посредством телефона и или видеосвязи).

7. Консультирование может быть отложено, или клиент перенаправлен в другую организацию, если в настоящий момент все рабочее время очных консультантов на ближайшие дни расписано.

В настоящее время в городе Красноярске реализуется проект «Подростковый суицид: экстренная помощь и профилактика», поддержанный фондом президентских грантов и краевой грантовой программой «Партнерство». Инициаторы и основные исполнители проекта – КРОО «Кризисный центр «Верба» и МАУ ЦППМиСП «ЭГО».

Основная задача проекта – организация системы профилактики подростковых суицидов за счет совмещения ресурсов НКО и образовательных учреждений.

На базе общественной организации Кризисного центра «Верба» и МАУ ЦППМиСП «ЭГО» бесплатно оказывается психологическая и психиатрическая помощь детям «группы риска» по развитию суицидального поведения и их ближайшему окружению. За время реализации проекта на телефон доверия поступило 884 обращения, проведено более 1159 очных консультаций специалистов, большая часть которых связана с семейными конфликтами, нарушением детско-родительских отношений, насилием в семье, конфликтами в ОУ.

В ходе проекта проведено около 100 родительских собраний по теме подросткового возраста и рисков суицидального поведения. За период 2019 года мероприятиями охвачено более 9500 родителей.

Ответственный секретарь комиссии Е.Р.Боброва