**Перечень спортивных локаций общегородского праздника на пр. Мира**

**25.08.2018**

|  |  |
| --- | --- |
| **Локация,**  **место расположения** | **Содержание площадки** |
|
| **«МИРовые грации» (10.00 – 20.00) между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума** | |
| Фитнес-аэробика,  10.00 - 12.00 | Мастер класс по фитнес-аэробике |
| Спортивная аэробика,  12.00 - 14.00 | Мастер класс по спортивной аэробике |
| Художественная гимнастика  14.00 - 16.00 | Игра в «резиночку» с использованием предмета. Игра позволяет улучшить физическую подготовку, развить ловкость, гибкость и координацию, командный и соревновательный дух |
| Спортивная гимнастика,  16.00 - 18.00 | Показ отдельных элементов и комбинаций спортивной гимнастики |
| «Звездочки акробатики Красноярья»,  18.00 - 20.00 | Показательные выступления всех 5 видов спортивной акробатики (пары мужские, женские, смешанные, тройки, четверки) акробатами СШОР «Спутник» разных возрастов и уровня подготовки с представлением регалий каждого состава и комментариями, что они выполняют. |
| **«МИРовой гольф» (10.00 – 20.00) Площадь Революции (зеленая зона)** | |
| Гольф | На локации по гольфу предусмотрены три игровых зоны - питч, чип, пат и два инструктора. На зоне **"Питч"** находится инструктор, объясняющий людям основы хвата, стойки и технически правильного удара клюшкой "питч". Каждый желающий может совершить три удара мягкими мячами.  **Зона "Чип".**  Инструктор объясняет технику удара "чип", после чего каждый желающий может совершить 3 удара на попадание в корзину.  **"Пат".** На зоне "Пат" желающие закатывают мяч в лунку с помощью клюшки паттер. |
| **«МИР детства» (10.00 – 20.00) между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума** | |
| Эйр-парк «Кузнецово»  С 10.00 до 14.00 | Спортивно-развлекательная программа для жителей и гостей города.  • 5 локаций с инвентарём парка;  • Работа опытных инструкторов-аниматоров;  • Розыгрыш призов и сувениров;  • Фотозоны;  • Музыкальный фон для праздничного настроения |
| 1)**Лаборатория танца**  14.00-18.00  2) **Страна БЕГОВЕЛиЯ**  18.00-20.00 | 1) - мастер-класс по классической хореографии  – интерактив, мастер класс по детской хореографии  – мастер-класс по уличной хореографии  2) – обучение езде на беговеле  - беловелоэстафеты |
| **«Оздоровительная гимнастика – активное долголетие» (10.00 – 20.00) площадь Революции (зеленая зона)** | |
| Площадка здоровья.  Спорт для старшего поколения | Мастер-класс от инструкторов с участием занимающихся в группах здоровья - зарядка, суставная гимнастика, ОФП, йога, фитнес, оздоровительная гимнастика, скандинавская ходьба. |
| **«Здоровый МИР» (10.00 – 20.00) между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума** | |
| Тестирование и оценка состояния физического здоровья | Тестирование и оценка состояния физического здоровья на медицинском оборудовании – электрокардиографах, многофункциональном программном аппарате «Омега» |
| **«Проспект ГТО» (10.00 – 20.00) между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума** | |
| Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» | - наклон вперед на гимнастической скамье;  - сгибание-разгибание рук в упоре лежа;  - прыжок в длину с места;  - рывок гири;  - поднимание туловища из положения лежа. |
| **«МИР спорта» (10.00 – 20.00) Между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума** | |
| «Уроки фехтования»  10.00- 12.00 | Показательные выступления, привлечение зрителей к выполнению базовых элементов фехтования. |
| Настольный теннис  12.00- 16.00 | игра в настольный теннис на мини-столе |
| Городошный Спорт  16.00 - 18.00 | Русская народная спортивная игра. Проведение турнира среди всех желающих. |
| Фрисби  18.00 - 20.00 | Мастер-классы по броскам фрисби, тренировка бросков на тренажере для фризби, имитация игры в диск-гольф, алтимат. |
| **«МИРовые игры» (10.00 – 20.00) между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума** | |
| Игровая площадка по футболу школы «Юниор»  10.00-14.00 | Футбольные эстафеты и товарищеские матчи по моно-футболу для самых юных футболистов, интерактив с жителями. Фотозона с копией Кубка мира. |
| Баскетбол  14.00 - 16.00 | Броски мяча в баскетбольное кольцо |
| Японский волейбол  16.00 - 18.00 | Игровые действия в японском волейболе |
| Регби – игра джентльменов,  18.00 - 20.00 | Фотозона с баннером «Регби - игра джентльменов», конкурсы, сувениры от регбийного клуба «Красный Яр». |
| **«МИРовой керлинг» (10.00 – 20.00) между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума** | |
| Керлинг – новый досуг для горожан | Мастер-класс для всех желающих по напольному керлингу от спортсменов Красноярского края, любительские командные соревнования, обучение различным видам бросков в керлинге. |
| **«МИРовая корона» (10.00 – 20.00) Между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума (около ТЦ «АВЕНЮ»)** | |
| Мастер-классы по шашкам  Мастер-классы по шахматам  Демонстрационная модель | Знакомство с правилами игры. Мастер-классы, организованные тренерами спортивной школы. |