**Перечень спортивных локаций общегородского праздника на пр. Мира**

**25.08.2018**

|  |  |
| --- | --- |
| **Локация,****место расположения** | **Содержание площадки** |
|
| **«МИРовые грации» (10.00 – 20.00) между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума** |
| Фитнес-аэробика,10.00 - 12.00 | Мастер класс по фитнес-аэробике |
| Спортивная аэробика,12.00 - 14.00 | Мастер класс по спортивной аэробике |
| Художественная гимнастика14.00 - 16.00 | Игра в «резиночку» с использованием предмета. Игра позволяет улучшить физическую подготовку, развить ловкость, гибкость и координацию, командный и соревновательный дух |
| Спортивная гимнастика,16.00 - 18.00 | Показ отдельных элементов и комбинаций спортивной гимнастики |
| «Звездочки акробатики Красноярья»,18.00 - 20.00 | Показательные выступления всех 5 видов спортивной акробатики (пары мужские, женские, смешанные, тройки, четверки) акробатами СШОР «Спутник» разных возрастов и уровня подготовки с представлением регалий каждого состава и комментариями, что они выполняют.  |
| **«МИРовой гольф» (10.00 – 20.00) Площадь Революции (зеленая зона)** |
| Гольф | На локации по гольфу предусмотрены три игровых зоны - питч, чип, пат и два инструктора. На зоне **"Питч"** находится инструктор, объясняющий людям основы хвата, стойки и технически правильного удара клюшкой "питч". Каждый желающий может совершить три удара мягкими мячами. **Зона "Чип".** Инструктор объясняет технику удара "чип", после чего каждый желающий может совершить 3 удара на попадание в корзину. **"Пат".** На зоне "Пат" желающие закатывают мяч в лунку с помощью клюшки паттер.  |
| **«МИР детства» (10.00 – 20.00) между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума** |
| Эйр-парк «Кузнецово»С 10.00 до 14.00 | Спортивно-развлекательная программа для жителей и гостей города.• 5 локаций с инвентарём парка;• Работа опытных инструкторов-аниматоров;• Розыгрыш призов и сувениров;• Фотозоны;• Музыкальный фон для праздничного настроения |
| 1)**Лаборатория танца**14.00-18.002) **Страна БЕГОВЕЛиЯ**18.00-20.00 | 1) - мастер-класс по классической хореографии– интерактив, мастер класс по детской хореографии– мастер-класс по уличной хореографии2) – обучение езде на беговеле- беловелоэстафеты |
| **«Оздоровительная гимнастика – активное долголетие» (10.00 – 20.00) площадь Революции (зеленая зона)** |
| Площадка здоровья. Спорт для старшего поколения | Мастер-класс от инструкторов с участием занимающихся в группах здоровья - зарядка, суставная гимнастика, ОФП, йога, фитнес, оздоровительная гимнастика, скандинавская ходьба. |
| **«Здоровый МИР» (10.00 – 20.00) между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума** |
| Тестирование и оценка состояния физического здоровья | Тестирование и оценка состояния физического здоровья на медицинском оборудовании – электрокардиографах, многофункциональном программном аппарате «Омега» |
| **«Проспект ГТО» (10.00 – 20.00) между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума** |
| Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» | - наклон вперед на гимнастической скамье;- сгибание-разгибание рук в упоре лежа;- прыжок в длину с места;- рывок гири;- поднимание туловища из положения лежа. |
| **«МИР спорта» (10.00 – 20.00) Между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума** |
| «Уроки фехтования»10.00- 12.00 | Показательные выступления, привлечение зрителей к выполнению базовых элементов фехтования. |
| Настольный теннис 12.00- 16.00 | игра в настольный теннис на мини-столе |
| Городошный Спорт 16.00 - 18.00 | Русская народная спортивная игра. Проведение турнира среди всех желающих. |
| Фрисби18.00 - 20.00 | Мастер-классы по броскам фрисби, тренировка бросков на тренажере для фризби, имитация игры в диск-гольф, алтимат. |
| **«МИРовые игры» (10.00 – 20.00) между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума** |
| Игровая площадка по футболу школы «Юниор»10.00-14.00 | Футбольные эстафеты и товарищеские матчи по моно-футболу для самых юных футболистов, интерактив с жителями. Фотозона с копией Кубка мира. |
| Баскетбол14.00 - 16.00 | Броски мяча в баскетбольное кольцо  |
| Японский волейбол16.00 - 18.00 | Игровые действия в японском волейболе |
| Регби – игра джентльменов,18.00 - 20.00 | Фотозона с баннером «Регби - игра джентльменов», конкурсы, сувениры от регбийного клуба «Красный Яр». |
| **«МИРовой керлинг» (10.00 – 20.00) между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума** |
| Керлинг – новый досуг для горожан | Мастер-класс для всех желающих по напольному керлингу от спортсменов Красноярского края, любительские командные соревнования, обучение различным видам бросков в керлинге.  |
| **«МИРовая корона» (10.00 – 20.00) Между ул. Перенсона и ул. Вейнбаума (около ТЦ «АВЕНЮ»)** |
| Мастер-классы по шашкам Мастер-классы по шахматамДемонстрационная модель | Знакомство с правилами игры. Мастер-классы, организованные тренерами спортивной школы. |