**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА ПЛОЩАДКЕ «РИТМЫ ЛЕТА»**

Первая неделя (02.06-03.06)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Пятница** | | |
| 20.00-21.00 | Фитнес-центр «Экзотика» | Круговая тренировка |
| **Суббота** | | |
| 13.00-14.00 | Фитнес-центр «Экзотика» | Stretching |
| 18.00-19.00 | Jumping fitness Krasnoyarsk | Jumping |
| **Воскресенье** | | |
| 10.00-11.00 | Фитнес-центр «Well and fit» | Йога |
| 17.00-19.00 | Кодология | Программирование для детей |

**Вторая неделя (04.06 – 10.06)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Понедельник** | | |
| 19.00-20.00 | Теннис-Холл | Power mix |
| 20.00-21.00 | Школа шпагата «Plastica» | Растяжка |
| **Вторник** | | |
| 19.00-20.00 | Теннис-Холл | Зумба |
| **Среда** | | |
| 20.00-21.00 | Тренировочный цент Sparta | Йога |
| **Четверг** | | |
| 18.00-19.00 | Jumping fitness Krasnoyarsk | Jumping |
| 19.00-20.00 | Студия стретчинга Олеси Сухомлин | Stretching |
| 20.00-21.00 | Школа шпагата «Plastica» | Растяжка |
| **Пятница** | | |
| 18.00 | Тренировочный цент Sparta | Body Jam |
| 19.00-20.00 | Центр Трайбл культуры MANGO | Трайбл |
| 20.00-21.00 | Фитнес-центр «Экзотика» | Круговая тренировка |
| **Суббота** | | |
| 11.00-12.00 | Студия танца «Chocolate» | Флагдэнс (детское) |
| 12.00-13.00 | Студия танца «Chocolate» | Зумба |
| 13.00-14.00 | Фитнес-центр «Экзотика» | Stretching |
| 14.00-15.00 | Студия танца «Chocolate» | Hip-hop |
| 15.00-16.00 | Студия танца «Chocolate» | Break dance |
| 16.00-17.00 | Студия танца «Chocolate» | Stretching |
| 17.00-18.00 | Студия танца «Chocolate» | Йога |
| 18.00-19.00 | Студия танца «Chocolate» | Акробатический  рок-н-ролл |
| 19.00-20.00 | Студия танца «Chocolate» | Хастл |
| 20.00-21.00 | Jumping fitness Krasnoyarsk | Jumping |
| **Воскресенье** | | |
| 10.00-11.00 | Фитнес-центр «Well and fit» | Йога |
| 16.00-17.00 | Jumping fitness Krasnoyarsk | Jumping |
| 19.00-20.00 | Тренировочный цент Sparta | Зумба |
| 20.00-00.00 | Танцевальная школа «Cuba Holl» | Латина и т.п. |